

Leitideen der DJK



Abt. Turnen, Gymnastik, Showtanz, Yoga und Pilates

Abteilungsleitung: M. Brunschneider, 08709/ 1362

Kindergartenkinder-Turnen:

Nicht besetzt.

Montag, 15.30 - 16.30 Uhr

Mutter-Kind-Turnen:

Veronika Hörndl 0170 / 4625770, Heidi Rager 0171 / 3418103

Montag, 15.30 - 16.30 Uhr

Wirbelsäulen-Gymnastik:

Brigitte Wächter, 08709 / 1390

Dienstag, vormittags (je nach Stundenplan)

Aerobic und Jazzgymnastik:

Monika Dreier, 08709 / 468

Dienstag, 18.45 - 20.00 Uhr

Ski- und Familiengymnastik:

Uschi Stefan, 08709 / 2178

Freitag, 19.00 - 20.00 Uhr (ab Oktober)

Frauenturnen:

Monika Brunschneider, 08709 / 1362

Montag, 20.00 - 21.00 Uhr

Kindergarde (Zicken de Luxe):

Brigitte Huber, 0176 / 24174214

Freitag, 16.00 - 18.00 Uhr

Honey´s:

Sandra Koslow, 08709 / 262777

Dienstag, 18.30 - 20.00 Uhr u. So. 18.00 – 19.30 Uhr

Yoga:

Angela Greil, Kontakt: Uschi Stefan, 08709 / 2178

Montag, 8.30 – 10.00 Uhr

Pilates: voraussichtlich ab September 2018

Birgit Stefan, 0179 / 9029769

Freitag, 8.45 - 9.45 Uhr

Abteilung Leichtathletik

Abteilungsleitung: A. Straßer, 08705 / 939597

Gruppe 1 (1./2. Klasse): Andrea Straßer; 08705 / 939597

Montag, 16.30 – 17.30 Uhr

Gruppe 2 (3./4. Klasse); Petra Tremmel, 08709 / 263603

Mittwoch, 16.30 – 17.30 Uhr

Gruppe 3 (ab 5. Klasse): Andrea Straßer, 08705 / 939597

Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr



DJK - TSV Ast



Geschäftsstelle:

DJK-TSV Ast
Fritz Ruhland
Hauptstr. 157
84184 Tiefenbach
Tel.: 0170 / 4112536

Homepage: www.djk-ast.de
e-Mail: fritz.ruhland@t-online.de

Stand 09/2018

Unser Verein

Der *DJK TSV Ast* ist ein DJK-Verein. Wir wollen die **Brücke zwischen Sport und Kirche** bei uns im Ort sein und stehen dafür auch ein. Werte und Überzeugungen wie Offenheit, Geselligkeit, Ehrlichkeit, Gemütlichkeit, Zusammenhalt und Kameradschaft prägen unsere Gemeinschaft.

Der *DJK TSV Ast* versteht sich als ein Verein für die ganze Familie, mit einem großen Angebot bei erschwinglichen Beiträgen. Unsere Sportler und Mannschaften sind Anziehungspunkte und unterstützen die Integration der Jugendlichen. Viele ehrenamtliche Helfer und Funktionäre sorgen für die reibungslose Organisation und Koordination des umfangreichen Sportbetriebs.

Spezielle Angebote und Förderungen für die Jugend kennzeichnen unsere Jugendarbeit. Engagierte Trainer und Betreuer kümmern sich vom Kindergartenalter an bis zur Eingliederung in den Erwachsenenbereich um unsere Jugend; hier sind Ihre Kinder gut aufgehoben.

Unser Verein ist weit mehr als nur ein Sportverein: Viele gesellige und gemeinschaftsfördernde Veranstaltungen und Angebote für Junge und für Junggebliebene sind ebenso eine feste Größe in unserem Jahreskalender wie spielerische und sportliche Turniere jeder Art, bei denen das Motto Erlebnis vor Ergebnis im Vordergrund steht, z.B. das Sommerfest der DJK sowie den Sportlerball und den Kinderfasching.

Sie können sich über unseren Verein informieren auf unserer eigenen Homepage www.djk-ast.de oder in der regionalen Presse.

Mitgliederstand Juli 2016 ca. 700 Mitglieder insgesamt, davon ca. 42 Prozent Kinder u. Jugendliche bis 21 Jahren.

Haben Sie etwas für sich entdeckt und möchten in diesem Umfeld bei uns mitmachen?
Sie sind uns herzlich willkommen.

Viel Spaß bei uns wünscht Ihnen

Die Vorstandschaft DJK TSV Ast

Ehrenvorstände:	Helmut Hofstetter, Günther Wick	
1. Vorstand:	Fritz Ruhland	0170 / 4112536
2. Vorstände:	Dr. Joachim Westphal	0170 / 2994000
	Reinhard Graf	08709 / 1372
1. Kassier:	Jörg Schwörer	08709 / 9436188
2. Kassier:	Alois Dreier, jun.	0176 / 21927690
1. Schriftführer:	Helga Ruhland	08709 / 269009
Frauenwartin:	Monika Dreier	08709 / 468
Sportwart:	Thoms Mayer	0172 / 8902679
Jugendleiterin:	Andrea Straßer	08705 / 939597
Jugendleiter:	Marcus Koslow	08709 / 262777
Beisitzer:	Stephan Hinkelmann	0176/60946351
	Florian Sondershaus	0160 / 96028497
	Andreas Sterr, jun.	08709 / 9581

Abteilung Volleyball

Abteilungsleitung: R. Zingler, 08709 / 943785
Trainingszeiten: Montag, 19.00 – 20.00 Uhr
im Sommer Beach-Volleyball

Abteilung Karate

Übungsleiter: André Iskov, 0713 / 9175831
Alexandra Schalbeck-Strasser,
0170 / 2192711
Trainingszeiten: Dienstag u. Donnerstag, ab 16.30 Uhr
für Kinder
Samstag ab 10.00 Uhr für Kinder und
Erwachsene

Abteilung Stocksützen

Abteilungsleitung: Manfred Huber, 0176 / 70252409
Trainingszeiten: Dienstag, ab 19.00 Uhr

Abteilung Tennis

Abteilungsleitung: Hans-Peter Garhammer
0163 / 4415972

Kurse für Kinder und Jugendliche werden angeboten!

Abteilung Fußball

Abteilungsleitung: Alois Dreier, sen., 08709 / 468
Jugendleiter: Markus Koslow, 08709 / 262777

Mannschaften:

1./2. Mannschaft (Kreisklasse Landshut)

Training: Di. u. Fr. 19:30 Uhr,
Spieltermin: So. 13:00 / 15:00 Uhr
Trainer: Christian Steffel, 0176 / 84721002
Florian Sondershaus, 0160 / 96028497

A-Jugend SG Kumhausen/Altfraunhofen/Tiefenbach = (U19)

Training: Mo. u. Mi. 19:00 in Ast
Spieltermin: Freitag 18:30 Uhr, **Spielort: Ast**
Trainer: Dieter Dort, 0160 / 8314307

B-Jugend SG Kumhausen/Altfraunhofen/Tiefenbach = (U17)

Training: Mo. u. Mi. 18:00 - 20:00 Uhr in Kumhaus./Atfraun.
Spieltermin: Freitag 18:30 Uhr, **Spielort: Ast**
Trainer: Josef Forster, 0151 / 58133633

C-Jugend SG mit Tiefenbach = (U15)

Training: Di. u. Do. 17:15 bis 18:45 Uhr in Ast
Spieltermin: Samstag 14:15 Uhr, **Spielort: Ast**
Trainer: Jörg Lohmer, 0157 / 35480946
Alex Santander Munoz, 0176 / 43372544

D-Jugend SG mit Tiefenbach = (U13)

Training: Di. u. Mi. ab 17:00 Uhr in Ast/Tiefenbach
Spieltermin: Freitag 17:00 Uhr, **Spielort: Ast**
Trainer: Marcus Koslow, 08709 / 262777

E1-Jugend SG mit Tiefenbach = (U11)

Training: Di u. Mi. ab 17:00 Uhr in Tiefenbach
Spieltermin: Freitag ab 17 Uhr, **Spielort: Tiefenbach**
Trainer: Frank Vilsmeier, J. Jedlitschka, 0179 / 7495061

E2-Jugend SG mit Tiefenbach = (U11)

Training: Mo. u. Mi. Dienstag 17:00 Uhr in Ast
Spieltermine: Samstag 10 Uhr, **Spielort: Tiefenbach**
Trainer: Hermann Huber, 0160 / 4988317

F-Jugend SG mit Tiefenbach = (U9)

Training: Mo. u. Mi. 16:30 Uhr in Ast und Tiefenbach
Spieltermine: Samstag 11 Uhr, **Spielort: Tiefenbach**
Trainer: Claudia Pfeiffer, 0176 / 80769462

Bambini

Training: Freitag 15:00 Uhr in Ast
Trainer: Sören Rosenkranz 0160 / 90715597

Alte Herren (Privat-Spielbetrieb)

Training: Freitag 19:30 Uhr in Tiefenbach
Spieltermin: Freitag 19.00 Uhr, **Spielort: Tiefenbach**
Kontakt: Marcus Koslow, 08709 / 262777