

Leitideen der DJK



Abt. Turnen, Gymnastik, Showtanz, Yoga und Pilates

Abteilungsleitung: M. Brunschneider, 08709/13 62

Kindergartenkinder-Turnen:

Andrea Koslow, 0170 / 3108796

Montag, 15.30 - 16.30 Uhr

Mutter-Kind-Turnen:

Veronika Hörndl 0170 / 4625770, Heidi Rager 0171 / 3418103

Montag, 15.30 - 16.30 Uhr

Wirbelsäulen-Gymnastik:

Brigitte Wächter, 08709 / 1390

Dienstag, vormittags (je nach Stundenplan)

Aerobic und Jazzgymnastik:

Monika Dreier, 08709 / 468

Dienstag, 18.45 - 20.00 Uhr

Ski- und Familiengymnastik:

Uschi Stefan, 08709 / 2178

Freitag, 19.00 - 20.00 Uhr (ab Oktober)

Frauenturnen:

Monika Brunschneider, 08709 / 1362

Montag, 20.00 - 21.00 Uhr

Kindergarde (Zicken de Luxe):

Brigitte Huber, 0176 / 24174214

Freitag, 16.00 - 18.00 Uhr

Honey Girls:

Sandra Koslow, 08709 / 262777

Dienstag, 18.30 - 20.00 Uhr u. So. 18.00 – 19.30 Uhr

Yoga:

Angela Greil, Kontakt: Uschi Stefan, 08709 / 2178

Montag, 8.30 – 10.00 Uhr

Pilates: voraussichtlich ab September 2017

Birgit Stefan, 08709 / 21 78

Freitag, 8.45 - 9.45 Uhr

Abteilung Leichtathletik

Abteilungsleitung: A. Straßer, 08705 / 93 95 97

Gruppe 1 (1./2. Klasse): Andrea Straßer; 08705 / 93 95 97

Montag, 16.30 – 17.30 Uhr

Gruppe 2 (3./4. Klasse); Petra Tremmel, 08709 / 26 36 03

Mittwoch, 16.30 – 17.30 Uhr

Gruppe 3 (ab 5. Klasse): Andrea Straßer, 08705 / 93 95 97

Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr



Brücke zwischen Sport und Kirche

DJK - TSV Ast



Geschäftsstelle:
DJK-TSV Ast

Hochfeld 9
84184 Tiefenbach
Tel.: 08709 / 26 27 77

Homepage: www.djk-ast.de
e-Mail: marcuskoslow@yahoo.de

Stand 09/2017

Unser Verein

Der *DJK TSV Ast* ist ein DJK-Verein. Wir wollen die **Brücke zwischen Sport und Kirche** bei uns im Ort sein und stehen dafür auch ein. Werte und Überzeugungen wie Offenheit, Geselligkeit, Ehrlichkeit, Gemütlichkeit, Zusammenhalt und Kameradschaft prägen unsere Gemeinschaft.

Der *DJK TSV Ast* versteht sich als ein Verein für die ganze Familie, mit einem großen Angebot bei erschwinglichen Beiträgen. Unsere Sportler und Mannschaften sind Anziehungspunkte und unterstützen die Integration der Jugendlichen. Viele ehrenamtliche Helfer und Funktionäre sorgen für die reibungslose Organisation und Koordination des umfangreichen Sportbetriebs.

Spezielle Angebote und Förderungen für die Jugend kennzeichnen unsere Jugendarbeit. Engagierte Trainer und Betreuer kümmern sich vom Kindergartenalter an bis zur Eingliederung in den Erwachsenenbereich um unsere Jugend; hier sind Ihre Kinder gut aufgehoben.

Unser Verein ist weit mehr als nur ein Sportverein: Viele gesellige und gemeinschaftsfördernde Veranstaltungen und Angebote für Junge und für Junggebliebene sind ebenso eine feste Größe in unserem Jahreskalender wie spielerische und sportliche Turniere jeder Art, bei denen das Motto Erlebnis vor Ergebnis im Vordergrund steht, z.B. das Sommerfest der DJK sowie den Sportlerball und den Kinderfasching.

Sie können sich über unseren Verein informieren auf unserer eigenen Homepage www.djk-ast.de oder in der regionalen Presse.

Mitgliederstand Juli 2016 ca. 700 Mitglieder insgesamt, davon ca. 42 Prozent Kinder u. Jugendliche bis 21 Jahren.

Haben Sie etwas für sich entdeckt und möchten in diesem Umfeld bei uns mitmachen? Sie sind uns herzlich willkommen.

Viel Spaß bei uns wünscht Ihnen

Die Vorstandschaft DJK TSV Ast

Ehrenvorstände:	Helmut Hofstetter, Günther Wick	
1. Vorstand:	Marcus Koslow,	08709 / 262777
2. Vorstand:	Dr. Joachim Westphal,	08709 / 7372
	Fritz Ruhland,	08709 / 7177
1. Kassier:	Jörg Schwörer,	08709 / 9436188
2. Kassier:	Alois Dreier, jun.,	0176 / 21927690
1. Schriftführer:	Helga Ruhland,	08709 / 269009
2. Schriftführer:	Andreas Hutterer,	0157 / 38836649
Jugendleiterin:	Andrea Straßer,	08705 / 939597
Jugendleiter:	Fritz Ruhland,	08709 / 7177
Beisitzer:	Andreas Sterr, jun.,	08709 / 95811
	Jonas Sedlmaier,	0152 / 59321334

Abteilung Volleyball

Abteilungsleitung: R. Zingler, 08709 / 943785
Trainingszeiten: Montag, 19.00 – 20.00 Uhr
im Sommer Beach-Volleyball

Abteilung Karate

Übungsleiter: Thomas Fischer, 0151 / 28218614
Alexandra Schalbeck-Strasser,
0170 / 2192711
Trainingszeiten: Dienstag u. Donnerstag, ab 16.30 Uhr
für Kinder
Samstag ab 10.00 Uhr für Kinder und
Erwachsene

Abteilung Stockschißen

Abteilungsleitung: Manfred Huber, 0170 / 6856489
Trainingszeiten: Dienstag, ab 19.00 Uhr

Abteilung Tennis

Abteilungsleitung: Hans-Peter Garhammer
0157 / 37439635

Kurse für Kinder und Jugendliche werden angeboten!

Abteilung Fußball

Abteilungsleitung: Thomas Mayer, 08709 / 943914
Jugendleiter: Fritz Ruhland, 08709 / 7177

Mannschaften:

1. /2. Mannschaft (Kreisklasse Landshut)

Training: Di. und Fr. 19:30 Uhr,
Spieltermin: So. 13:00 / 15:00 Uhr
Trainer: Uli Friesenegger

A-Jugend SG mit Kumhausen und Tiefenbach = (U19)

Training: Mo. u. Mi. 19:00 in Ast
Spieltermin: Freitag 18:30 Uhr, **Spielort: Ast**
Trainer: Christian Fent, 08709 / 915396

B1 / B2-Jugend SG mit Kumhausen und Tiefenbach = (U17)

Training: Mo. u. Mi. 18:00 bis 19:30 Uhr in Ast
Spieltermin: Freitag 18:00 Uhr, **Spielort: Ast / Tiefenbach**
Trainer: Josef Forster, Fritz Ruhland, 08709 / 7177

C-Jugend SG mit Tiefenbach = (U15)

Training: Mo. u. Mi. 18:00 bis 19:30 Uhr in Ast / Tiefenbach
Spieltermin: Samstag 15:00 Uhr, **Spielort: Ast**
Trainer: Isuf Arifay, 0151 / 23080311

D-Jugend SG mit Tiefenbach = (U13)

Training: Di. u. Do. ab 17:00 Uhr in Ast
Spieltermin: Samstag 12:45 Uhr, **Spielort: Ast**
Trainer: Peter Klostermaier, 0170 / 9004892

E1 / E2 - Jugend SG mit Tiefenbach = (U11)

Training: Di u. Mi. ab 17:00 Uhr in Ast und Tiefenbach
Spieltermin: Freitag ab 18 Uhr, **Spielort: Tiefenbach**
Trainer: Frank Vilsmeier, Markus Koslow, 08709 / 262777

F1 - Jugend SG mit Tiefenbach = (U9)

Training: Dienstag 17:00 Uhr in Ast
Spieltermine: Freitag 17 Uhr; **Spielort: Tiefenbach**
Trainer: Hermann Huber, 0160 / 4988317

F2 - Jugend SG mit Tiefenbach = (U 9)

Training: Mittwoch 17.00 Uhr in Ast
Spieltermine: Samstag 11 Uhr; **Spielort: Tiefenbach**
Trainer: Manfred Morgenstern, 0171 / 7543605

Bambini

Training: Freitag 15:30 Uhr in Ast
Trainer: Sören Rosenkranz 0160 / 907 155 97

Alte Herren (Privat-Spielbetrieb)

Training: Freitag 19:30 Uhr in Ast
Spieltermin: Freitag 19.00 Uhr, **Spielort: Ast**
Kontakt: Markus Koslow, 08709 / 262777