

Leitideen der DJK



Abt. Turnen, Gymnastik, Showtanz, Yoga und Pilates

Abteilungsleitung: M. Brunschneider, 08709/13 62

Kindergartenkinder-Turnen:

Daniel Wolf, 0151 / 12 52 65 10
Montag, 16.00 - 17.00 Uhr

Wirbelsäulen-Gymnastik:

Brigitte Wächter, 08709 / 13 90
Dienstag, vormittags (je nach Stundenplan)

Aerobic und Jazzgymnastik:

Monika Dreier, 08709 / 4 68
Dienstag, 18.45 - 20.00 Uhr

Ski- und Familiengymnastik:

Uschi Stefan, 08709 / 21 78
Freitag, 19.00 - 20.00 Uhr (ab 11.10.)

Frauenturnen:

Monika Brunschneider, 08709 / 13 62
Montag, 20.00 - 21.00 Uhr

Kindergarde (Zicken de Luxe):

Bettina Ruhland, 08709 / 26 25 71
Freitag, 16.30 - 18.00 Uhr

Honey Girls:

Sandra Koslow, 08709 / 26 27 77
Dienstag, 18.30 - 20.00 Uhr u. So. 18.00 – 19.30 Uhr

Yoga:

Angela Greil, Kontakt: Uschi Stefan, 08709 / 21 78
Montag, 8.30 – 10.00 Uhr

Pilates: *derzeit Pause wegen Elternzeit*

Birgit Stefan, 08709 / 21 78
Freitag, 8.45 - 9.45 Uhr

Abteilung Leichtathletik

Abteilungsleitung: A. Straßer, 08705 / 93 95 97

Gruppe 1 (1./2. Klasse): Daniel Wolf; 0151 / 12 52 65 10
Montag, 17.00 – 18.00 Uhr

Gruppe 2 (3./4. Klasse); Petra Tremmel, 08709 / 263603
Mittwoch, 16.30 – 17.30 Uhr

Gruppe 3 (ab 5. Klasse): Andrea Straßer, 08705 / 93 95 97
Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr



DJK - TSV Ast



Geschäftsstelle:
DJK-TSV Ast

Hochfeld 9
84184 Tiefenbach
Tel.: 08709 / 26 27 77

Homepage: www.djk-ast.de
e-Mail: marcuskoslow@yahoo.de

Stand 07/2017

Unser Verein

Der *DJK TSV Ast* ist ein DJK-Verein. Wir wollen die **Brücke zwischen Sport und Kirche** bei uns im Ort sein und stehen dafür auch ein. Werte und Überzeugungen wie Offenheit, Geselligkeit, Ehrlichkeit, Gemütlichkeit, Zusammenhalt und Kameradschaft prägen unsere Gemeinschaft.

Der *DJK TSV Ast* versteht sich als ein Verein für die ganze Familie, mit einem großen Angebot bei erschwinglichen Beiträgen. Unsere Sportler und Mannschaften sind Anziehungspunkte und unterstützen die Integration der Jugendlichen. Viele ehrenamtliche Helfer und Funktionäre sorgen für die reibungslose Organisation und Koordination des umfangreichen Sportbetriebs.

Spezielle Angebote und Förderungen für die Jugend kennzeichnen unsere Jugendarbeit. Engagierte Trainer und Betreuer kümmern sich vom Kindergartenalter an bis zur Eingliederung in den Erwachsenenbereich um unsere Jugend; hier sind Ihre Kinder gut aufgehoben.

Unser Verein ist weit mehr als nur ein Sportverein: Viele gesellige und gemeinschaftsfördernde Veranstaltungen und Angebote für Junge und für Junggebliebene sind ebenso eine feste Größe in unserem Jahreskalender wie spielerische und sportliche Turniere jeder Art, bei denen das Motto Erlebnis vor Ergebnis im Vordergrund steht, z.B. das Sommerfest der DJK sowie den Sportlerball und den Kinderfasching.

Sie können sich über unseren Verein informieren auf unserer eigenen Homepage www.djk-ast.de oder in der regionalen Presse.

Mitgliederstand Juli 2016 ca. 700 Mitglieder insgesamt, davon ca. 42 Prozent Kinder u. Jugendliche bis 21 Jahren.

Haben Sie etwas für sich entdeckt und möchten in diesem Umfeld bei uns mitmachen? Sie sind uns herzlich willkommen.

Viel Spaß bei uns wünscht Ihnen

Die Vorstandschaft der DJK Ast

Die Vorstandschaft

Ehrenvorstände:	Helmut Hofstetter, Günther Wick
1. Vorstand:	Marcus Koslow, 08709 / 26 27 77
2. Vorstand:	Dr. Joachim Westphal, 08709 / 73 72 Fritz Ruhland, 08709 / 71 77
1. Kassier:	Jörg Schwörer, 08709 / 9 43 61 88
2. Kassier:	Alois Dreier, jun., 0176 / 21 92 76 90
1. Schriftführer:	Helga Ruhland, 08709 / 26 90 09
2. Schriftführer:	Andreas Hutterer, 0177 / 3 01 56 86
Jugendleiterin:	Andrea Straßer, 08705 / 93 95 97
Jugendleiter:	Fritz Ruhland, 08709 / 71 77
Beisitzer:	Andreas Sterr, jun., 08709 / 9 58 11 Jonas Sedlmaier, 0152 / 59 32 13 34

Abteilung Volleyball

Abteilungsleitung: R. Zingler, R. Stefan
08709 / 2178

Trainingszeiten: Montag, 18.30 – 20.00 Uhr
im Sommer Beach-Volleyball

Abteilung Karate

Übungsleiter: Thomas Fischer
0151 / 282 18 614

Trainingszeiten: Dienstag u. Donnerstag, ab 16.30 Uhr
für Kinder
Samstag ab 10.00 Uhr für Kinder und
Erwachsene

Abteilung Stockschißen

Abteilungsleitung: Manfred Huber
0170 / 6856489

Trainingszeiten: Dienstag, ab 19.00 Uhr

Abteilung Tennis

Abteilungsleitung: Hans-Peter Garhammer
0157 / 374 396 35

Kurse für Kinder und Jugendliche werden angeboten!

Abteilung Fußball

Abteilungsleitung: Thomas Mayer, 08709 / 943 914
Jugendleiter: Fritz Ruhland, 08709 / 71 77

Mannschaften:

1./2. Mannschaft (Kreisklasse Landshut)

Training: Di. und Fr. 19:30 Uhr,

Spieltermin: So. 13:00 / 15:00 Uhr

Trainer: Uli Friesenegger

A-Jugend SG mit Kronwinkl und Tiefenbach = (U19)

Training: Mo. u. Mi. 19:00 in Ast

Spieltermin: Freitag 19:00 Uhr, **Spielort: Ast**

Trainer: Christian Fent, 08709 / 915396

B-Jugend SG derzeit nicht besetzt

C-Jugend SG mit Tiefenbach = (U15)

Training: Mo. u. Mi. 18:00 bis 19:30 Uhr in Ast

Spieltermin: Samstag 15:00 Uhr, **Spielort: Ast**

Trainer: Josef Erber

D-Jugend SG mit Tiefenbach = (U13)

Training: Di. u. Do. ab 17:00 Uhr in Tiefenbach

Spieltermin: Freitag 18:00 Uhr, **Spielort: Tiefenbach**

Trainer: Mirko Voigtländer, 0171 / 19 37 809

E1 - Jugend SG mit Tiefenbach = (U11)

Training: Di u. Mi. ab 17:30 Uhr in Ast und Tiefenbach

Spieltermin: Samstag 12:00 Uhr, **Spielort: Tiefenbach**

Trainer: Peter Klostermaier, 0170 / 900 48 92

E2 - Jugend SG mit Tiefenbach = (U11)

Training: Di. u. Mi. ab 17:30 Uhr in Ast und Tiefenbach

Spieltermin: Samstag 11:00 Uhr, **Spielort: Tiefenbach**

Trainer: Rauch Lambert, Koslow Marcus,
08709 / 26 27 77

F1 - Jugend SG mit Tiefenbach = (U9)

Training: Dienstag 17:00 Uhr in Ast und Tiefenbach

Spieltermine: Freitag 17 Uhr, **Spielort: Tiefenbach**

Trainer: Jürgen Jedlitschka, 0871 / 97 40 499

F2 - Jugend SG mit Tiefenbach = (U 9)

Training: Dienstag 17.00 Uhr

Spieltermine: Freitag 17 Uhr, **Spielort: Ast;**

Trainer: Daniel Wolf, Hermann Huber, 0160 49 88 317

Bambini

Training: Freitag 16:00 Uhr in Ast

Trainer: Peter Runz, 08709 / 26 26 56

Alte Herren (Privat-Spielbetrieb)

Training: Fr. 19:30 Uhr in Ast

Spieltermin: Freitag 19.00 Uhr, **Spielort: Ast**

Kontakt: Manfred Rauhmeier, 0176 / 1520 3093